



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН**

(Минобрнауки РД)

П Р И К А З

« 07 » 03 2023 г.

№ 08-02-2-280/

Махачкала

**О проведении республиканских спортивных
соревнований «Всей семьей на старт» среди команд
общеобразовательных организаций**

С целью исполнения Календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий среди обучающихся общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций на 2023 год, утвержденного министром образования и науки Республики Дагестан Бучаевым Я. Г. 21 декабря 2022 года,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести республиканские спортивные соревнования «Всей семьей на старт» среди команд общеобразовательных организаций (далее – Соревнования) 16 апреля 2023 года на базе спортивного зала стадиона имени Елены Исинбаевой г. Махачкалы (по вызову).

2. Утвердить:

2.1. Положение о проведении республиканских спортивных соревнований «Всей семьей на старт» среди команд общеобразовательных организаций;

2.2. Состав судейской коллегии Соревнований:

Самохвалова Л.А., директор ГБУ «Республиканская спортивная школа по игровым видам спорта» г. Махачкалы – Главный судья Соревнований;

Сейпов Г.А., заместитель по спортивной работе ГБУ «Республиканская спортивная школа по игровым видам спорта» г. Махачкалы – Главный секретарь Соревнований.

3. Ответственным лицом за проведения Соревнований и представление финансового отчета назначить Самохвалову Л.А., директора ГБУ ДО РД «Республиканская спортивная школа игровых видов».

4. Осуществить финансирование за счет средств ГБУ ДО РД «Республиканская детско-юношеская спортивная школа».

5. ГКУ РД «Информационно-аналитический центр» (Амиралиев К.Н.) разместить настоящий приказ на официальном сайте Министерства образования и науки Республики Дагестан в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра Далгатову А.О.

Министр



Я. Бучаев

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении республиканских спортивных соревнований
«Всей семьей на старт» среди команд
общеобразовательных организаций

1. Цели и задачи Соревнований

Республиканские спортивные соревнования «Всей семьей на старт» среди команд общеобразовательных организаций (далее – Соревнования) проводятся в целях:

- массового привлечения воспитанников дошкольных образовательных учреждений к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- укрепления здоровья обучающихся, повышения их физической подготовленности;
- гражданского и патриотического воспитания;
- выявления талантливых обучающихся и подведение итогов физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях.

2. Место и сроки проведения Соревнований

Соревнования проводятся среди команд общеобразовательных организаций 16 апреля 2023 года на базе спортивного зала стадиона имени Елены Исинбаевой г. Махачкалы (по вызову):

- день приезда представителей команд 16 апреля 2023 года;
- начало Соревнований в 9.00 часов.

3. Требование к участникам и условия их допуска к Соревнованиям

В Соревнованиях допускаются команды, сформированные из команды семьи (мама, папа, 3-е детей) по вызову.

Команда, не имеющая единую спортивную форму, к соревнованиям не допускаются.

4. Руководство проведением Соревнований

Общее руководство Соревнований и назначение судей осуществляется Министерством образования и науки Республики Дагестан и ГБУ ДО РД «Республиканская детско-юношеская спортивная школа».

Ответственность за подготовку мест проведения Соревнований, прием и размещение участников, соблюдение мер безопасности во время проведения Соревнований возлагаются на Главного судью Соревнований – Самохвалову Л.А.

5. Программа Соревнования и условия подведения итогов Соревнований

Соревнования командные.

Правила выполнения эстафет

1. Финишем каждой эстафеты служит линия старта.
2. Первыми стартуют мальчики, за ними девочки (если иное не оговорено в условиях эстафеты).
3. За передачу эстафеты броском мяча (гимнастической палки или прочего инвентаря) начисляется штрафное время - 0,5 сек. Начисление штрафного времени за другие нарушения оговаривается в условиях эстафеты.

Представление команд «Визитная карточка»

Представление команд в произвольной форме не более 2 минут. Должно включать название, девиз, приветствие жюри и соперников.

Эстафета «Веселые старты»

Победители каждой эстафеты определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего).

Команда-победительница финального этапа определяется по сумме минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет.

1.эстафета «Змейка»

Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

2.эстафета «Баскетбол»

Дистанция 15 метров. Все игроки команды стоят в колонне руки вверх, по команде передача мяча сверху по поднятым рукам, последний игрок, получив баскетбольный мяч, выполняет бег с ведением мяча «змейкой» (препятствия - кегли), при возвращении бег с ведением мяча по прямой с последующей передачей впереди стоящему игроку, сам встает впереди колонны.

Примечание: мяч не бросать, а передавать.

3.эстафета «Самый меткий»

Участвует один человек от каждой команды. Выполняет метание теннисного мяча, 5 попыток, в цель 60 x 60см с расстояния 6 м (можно использовать прямоугольник, нарисованный на баскетбольном щите).

4.эстафета «Пингвины»

Дистанция 15 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Обратное - взять мяч в руки и вернуться бегом.

Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места,

где выпал мяч. Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

5.эстафета «Гимнастика»

Дистанция 15 метров. На полу лежит 3 обруча через равное расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, продеть через себя обруч, при возвращении бег по прямой минуя обручи.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

6.эстафета «Скакалка»

Дистанция 15 метров. Каждый участник бежит, вращая скакалку вперед и прыгая через нее, при возвращении то же самое. Передает скакалку следующему участнику.

Примечание: оббегая ориентир скакалку не вращать.

7.эстафета «Передал - садись»

Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5-6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

8. эстафета «Сцепка вагонов»

Дистанция 15 метров. Первый участник бежит до ориентира и обратно, берет за руку 2 участника, бегут до стенки и обратно, берут за руку 3 участника и бегут всей командой и т.д.

9.эстафета «В связке»

Дистанция 15 метров. Дети становятся парами (мальчик и девочка) спина к спине и захватывают друг друга локтями. Созданной парой они бегут к стойке. Оббегают вокруг стойки и возвращаются назад тем же путём. На бегу нельзя расцепляться и падать. Если упали, встать и продолжить беге того же места.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

6. Награждение Соревнований

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками, дипломами и медалями соответствующих степеней Министерства образования науки Республики Дагестан.

7. Дополнительная информация по проведению Соревнований

При проведении Соревнований всем участникам соревнований и тренерам необходимо соблюдать нормы СанПиНА.

Общие требования безопасности при проведении спортивных соревнований предусматривают:

- участниками соревнований могут быть только лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж;
- правила соревнований должны строго соблюдаться всеми участниками;
- участники допускаются к соревнованию в спортивной одежде и обуви, соответствующих виду спорта, сезону и погоде;
- соревнования должны быть обеспечены медицинским персоналом, а также службой безопасности для оказания первой помощи пострадавшим;
- о несчастном случае следует немедленно сообщить руководителю соревнований.

8. Финансирование Соревнований

Победители и призеры Соревнований награждаются дипломами, медалями, кубками за счет средств ГБУ ДО РД «Республиканская детско-юношеская спортивная школа».

Самохвалова Л.А., директор ГБУ ДО «Республиканская спортивная школа по игровым видам спорта» г. Махачкалы, является лицом, ответственным за проведение Соревнований и предоставление финансового отчета (дипломы, медали, кубки).

Расходы по командированию участников на Соревнования (проезд в оба конца, суточные в пути, проживание) обеспечивают командирующие организации.

9. Заявки на участие в Соревнованиях

Руководители команд представляют в комиссию следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом, руководителем и представителем;
- свидетельство о рождении (подлинник с копией);
- медицинский полис.

Контактное лицо – Сейпов Г.А., тел. +7 928 682 68 68.

Данное Положение является официальным вызовом на Соревнования

Приложение № 1 к Положению
о проведении республиканских спортивных соревнований «Всей семьей на
старт» среди команд общеобразовательных организаций

ЗАЯВКА
на республиканские спортивные соревнования «Всей семьей на старт»
среди команд общеобразовательных организаций

Наименование команды _____

Наименование общеобразовательного учреждения

№ №	Фамилия, имя	Дата рождения	Домашний адрес	Допуск врача

Тренер команды _____

Ф.И.О., место работы, телефон

Представитель команды _____

Ф.И.О., место работы, телефон

М.П. Руководитель организации, при которой создана команда

Допущено _____ игроков М.П.

Врач _____

подпись

Правильность заявки подтверждаю